

## CRITÉRIOS PARA INTERNAÇÃO CLÍNICA DE DOENTES SUSPEITOS OU CONFIRMADOS DE COVID-19 PORTADORES DE COMORBIDADES

Esta Nota Técnica tem por finalidade orientar quanto ao uso de critérios clínicos e laboratoriais para propor a internação hospitalar de doentes suspeitos ou confirmados de COVID-19 com a finalidade de prevenir agravamento de quadros clínicos, especialmente em relação aos casos com comorbidades associadas.

Diante do perfil epidemiológico da doença COVID-19, observa-se que pessoas portadoras de comorbidades são consideradas grupo de risco para a evolução desfavorável. Desse modo, justificam-se alguns cuidados e observações mais criteriosas com o seguinte grupo: Diabéticos; Hipertensos; portadores de doenças cardíacas, pulmonares ou renais; Obesos; Gestantes; Imunossuprimidos; maiores de 60 anos.

Consideram-se casos suspeitos de Covid-19 pessoas que apresentem:

- Febre;
- Tosse;
- Coriza;
- Dor de garganta;
- Dispneia;
- Perda de olfato ou paladar;
- Diarréia associada à dor abdominal e/ou Sintomas respiratórios;
- Conjuntivite.

### Dessa forma recomendamos:

Avaliação clínica e laboratorial a partir dos seguintes parâmetros:

1. Sinais Vitais: Frequência Respiratória maior ou igual a 22 incursões respiratórias por minuto  
Frequência cardíaca maior ou igual a 100 batimentos por minuto  
Saturação Periférica de Oxigênio menor ou igual a 95%
2. Desconforto respiratório;
2. Auto declaração de falta de ar;
3. Hipoatividade;
4. Dor torácica;
5. Glicemia capilar maior ou igual à 140 mg/dL
6. Sódio maior que 145 ou menor que 135 mEq/L
7. Potássio maior do que 5 ou menor do que 3,5 mEq/L
8. Lactato arterial maior que 1,0 mmol/L

Se presença de qualquer uma das alterações descritas acima ou descompensação clínica da doença de base (comorbidade) recomenda-se a internação hospitalar para uma monitorização e acompanhamento, instituindo medidas para evitar o agravamento da doença.

Reitera-se que estas são as recomendações informadas por evidências disponíveis até a presente data e estão sujeitas a revisão mediante novas publicações e estudos científicos, durante a vigência da pandemia.

## REFERÊNCIAS

1. BRASIL. Ministério da Saúde. Diretrizes para diagnóstico e tratamento da Covid-19. Brasília, 2020. Disponível em: <https://portalarquivos.saude.gov.br/images/pdf/2020/April/18/Diretrizes-Covid19.pdf>
2. CASTRO, Roberta Esteves Vieira de, Identificação e intervenção precoces em pacientes com pneumonia por Covid-19. Disponível em: <https://pebmed.com.br/identificacao-e-intervencao-precoces-em-pacientes-com-pneumonia-por-covid-19/>