



CFM |
CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA

CREMEB
CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA DO ESTADO DA BAHIA

Aspectos Éticos da Alta Hospitalar

Cons. Emerentino Elton Araújo
Salvador, 17 de novembro de 2017

Alta Hospitalar não é um ponto no tempo, e sim um processo planejado e coordenado...

Planejamento da Alta

- ❖ Evitar readmissões não planejadas
- ❖ Evitar eventos adversos após a alta



Alta Hospitalar

- ❖ Simples
- ❖ Direta
- ❖ Segue uma série prevista de eventos



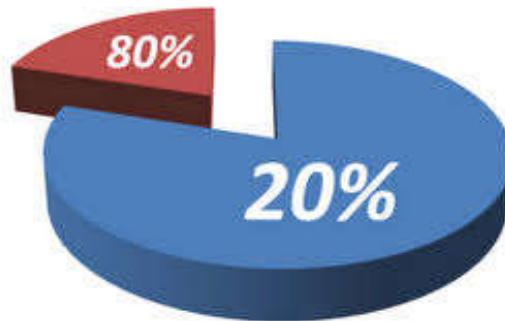
Alta Hospitalar Ideal

- ❖ Segura
- ❖ Coordenada
- ❖ Centrada nas necessidades do paciente



Dilema Ético no Processo de Alta

- ❖ Presença de conflitos de valores onde qualquer das decisões tomadas será moralmente subótima...



Políticas institucionais

Precisamos desocupar
leitos...

Fator Paciente

Ainda não tenho
condições de alta...

Fatores sociais

Este paciente mora sozinho e
não tem cuidador disponível

Fator profissional de saúde

O paciente está de alta. Já
fiz a minha parte...

Disponibilidade de recursos

Não tenho como fazer a
fisioterapia...

Pacientes Terminais

Não quero morrer no
hospital

Valores em Conflito

- ❖ Saude e bem estar do paciente
- ❖ Autonomia e dignidade



Alta Hospitalar

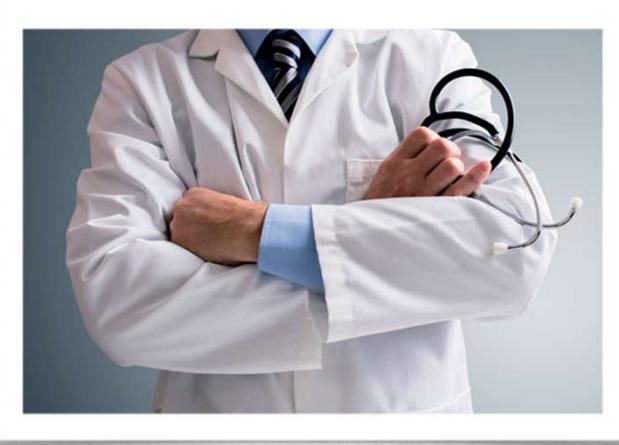
Eticamente Desafiadora

- ❖ Paciente requer cuidados complexos
- ❖ Residência inadequada ou sem cuidador
- ❖ Contra recomendações médicas



Alta em desacordo com recomendações médicas...

- ❖ Reinternações mais longas
- ❖ Piores resultados
- ❖ Maior custo
- ❖ Maior risco de litígios



Alta Hospitalar Contra Recomendações

- ❖ Avaliar a capacidade do paciente
- ❖ Estabelecer plano de contingência
- ❖ Facilitar o processo de alta segura



Alta Hospitalar Eticamente Desafiadora

- ❖ Paciente solicita alta contra recomendações médicas...
- ❖ Nunca deixar de elaborar relatório de alta, plano de acompanhamento, receitas...



Ato Médico Eticamente Correto

- ❖ Todo ato médico deve ser precedido de consentimento...



Elementos do Consentimento Informado

- ❖ Competência
- ❖ Voluntariedade
- ❖ Comunicação e compreensão
- ❖ Consentimento

Documentar, documentar, documentar...

Se não há documentação
presume-se que fluxo das ações
não foi seguido...

Documentar, documentar, documentar...

- ❖ Diagnósticos
- ❖ Tratamentos propostos e alternativos
- ❖ Riscos de partir e benefícios de ficar
- ❖ Plano de acompanhamento
- ❖ Retorno bem vindo...